

Jídelníček

Datum od 21. 5. 2018 do 25. 5. 2018			Alergeny
Pondělí	Přesnídávka	česneková pomazánka , chléb, rajče, mléko	1a, 7
	Polévka	z vaječné jíšky	1a, 9
	Oběd	rybí filé na bylinkovém másle , brambory, zeleninový salát, čaj	1a,3,7
	Svačina	ovesné müsli s mlékem	1a, 7, 9
Úterý	Přesnídávka	drožděvá pomazánka s oves. vločkama , chléb, kedluben, mléko	1a, 7
	Polévka	pórková s pohankou	9
	Oběd	hovězí guláš , cereální knedlík, čaj	1a, 3, 7
	Svačina	finský rohlík s pomazánkovým máslem , malkao	1a, 7
Středa	Přesnídávka	švédská pomazánka , chléb, kapie, jablko, čaj	1a, 4, 7
	Polévka	italská s těstovinou	1a, 9
	Oběd	pečené kuřecí stehno, rýže, okurkový salát, čaj	1a
	Svačina	chia veka s máslem a plátkovým sýrem, bílá káva	1a, 3, 7
Čtvrtek	Přesnídávka	fazolová pomazánka , chléb, okurek, mléko	1a, 7
	Polévka	drůbková s písmenkama	1a, 9
	Oběd	vepřová pečeně , bramborová kaše, mrkvový salát, čaj	1a,7
	Svačina	šlehaný tvaroh , piškoty, čaj	1a, 3, 7
Pátek	Přesnídávka	škvarková pomazánka , chléb, ředkvička, čaj	1a, 7
	Polévka	hrstková	1a, 9
	Oběd	jablková žemlovka ,ovoce, ochucené mléko/čaj	1a, 3, 7
	Svačina	rohlík s lučinou, kakao	1a, 7

Specifikace alergenů:

- Obilniny obsahující lepek** -a.pšenice, b.žito,c. ječmen,d. oves,e. špalda,f. kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- Korýši** a výrobky z nich
- Vejce** a výrobky z nich
- Ryby** a výrobky z nich
- Podzemnice olejná/arašidy/** a výrobky z ní
- Sojové boby /soja/** a výrobky z nich
- Mléko** a výrobky z něj
- Skořábková plody**- mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- Celer** a výrobky z něj
- Hořčice** a výrobky z ní
- Sezamová semena /sezam/** a výrobky z nich
- Oxid siřičitý a siřičitany** v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO2
- Vlčí bob /lupina/** a výrobky z něj
- Měkkýši** a výrobky z nich

Vedoucí jídelny: Knotová Martina

Kuchařky: Šimková Irena, Sklenářová Miroslava

Kontakt: Tel: 572 588 260; www.mistrice.cz

Změna jídelníčku vyhrazena